

Riesgos eléctricos

Contacto directo

Entrar en contacto el cuerpo humano con elementos conductores que normalmente deben estar en tensión.

Contacto indirecto

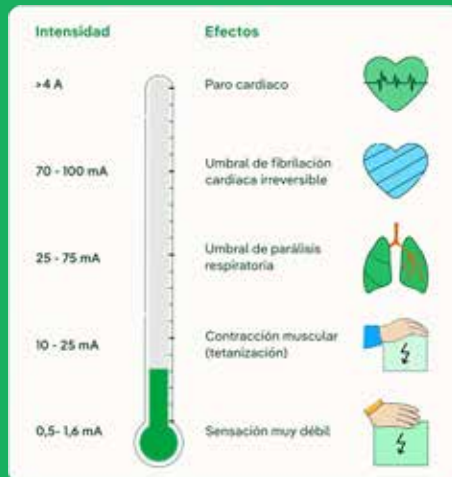
Entrar en contacto con masas que no deberían estar nunca en tensión.

¡Cuidado! Peligro de Muerte



No es necesario tocar un elemento en tensión para electrocutarse. Simplemente con acercarse lo suficiente a una instalación eléctrica energizada y sin protegernos, puede provocar un arco eléctrico y paso de corriente.

Respetar siempre las distancias de seguridad.



El paso de corriente a través del cuerpo puede acarrear graves consecuencias.



Efectos del contacto eléctrico

- ⚡ Tetanización (quedarse pegado)
- ⚡ Quemaduras internas y externas
- ⚡ Electrolisis de la sangre en corriente continua
- ⚡ Paro respiratorio y asfixia
- ⚡ Fibrilación ventricular

Recomendaciones para trabajos en proximidad a instalaciones eléctricas particulares



i-DE
Grupo Iberdrola

En caso de emergencia, llama al 112
Descarga la app My112

Distancias de seguridad cerca de instalaciones eléctricas

Cuando trabajes cerca de cables o instalaciones con electricidad:

- ⚡ Mantente siempre alerta para no acercarte demasiado a las líneas eléctricas.
- ⚡ No acerques máquinas, herramientas o equipos a menos de 3 metros de distancia para líneas normales, o 5 metros si la tensión es superior a 66.000 voltios.
- ⚡ Nunca toques directamente los cables eléctricos ni te acerques más allá de la distancia de seguridad.
- ⚡ No intentes recoger objetos que hayan caído sobre los cables, ni uses herramientas para hacerlo.
- ⚡ Si una estructura toca accidentalmente una línea eléctrica, no la toques.
- ⚡ Si no puedes garantizar la distancia de seguridad ni colocar barreras de protección, no hagas el trabajo hasta que se corte la electricidad.

Prevención con máquinas y equipos

- ⚡ Instala dispositivos de seguridad en máquinas que trabajen en altura.
- ⚡ Coloca barreras físicas que impidan acercarse a los cables.
- ⚡ El jefe de trabajos debe supervisar la zona.
- ⚡ Señaliza las líneas aéreas con carteles visibles.

Ante cualquier accidente

- P** **Protégete:** Antes de actuar, asegúrate de que el accidentado no permanece en contacto o bajo los efectos eléctricos de la instalación. Corremos el riesgo de muerte.
- A** **Avisa:** a los servicios de emergencia, antes de cualquier otra actuación.
- S** **Socorre:** al accidentado, realizando una evaluación que asegure que no estamos nosotros en peligro y aplicando las técnicas de reanimación adecuadas.

Ante cualquier incidencia llama al 112

Manejo de objetos metálicos bajo líneas eléctricas

- ⚡ Ten cuidado al mover andamios, escaleras, tubos de riego y otros objetos metálicos cerca de cables.
- ⚡ Recuerda que el chorro de agua también puede conducir electricidad.

Excavaciones seguras

Antes de excavar:

- ⚡ Recuerda que puede haber cables eléctricos bajo tierra.
- ⚡ Pide información a la empresa distribuidora.
- ⚡ Solicita que se desconecten los cables si usas herramientas mecánicas y estás a menos de 1 metro, o usas herramientas manuales y estás a menos de 0,5 metros.

En caso de caída de cable al suelo

- ⚡ No tocar ni acercarse al cable.
- ⚡ Alejarse a pequeños pasos, o dando saltos con los pies juntos.
- ⚡ Mantener al personal alejado.

Contacta con i-DE, la empresa distribuidora de electricidad

Por teléfono:

 900 171 171

Por correo electrónico:

 contacto@i-de.es