

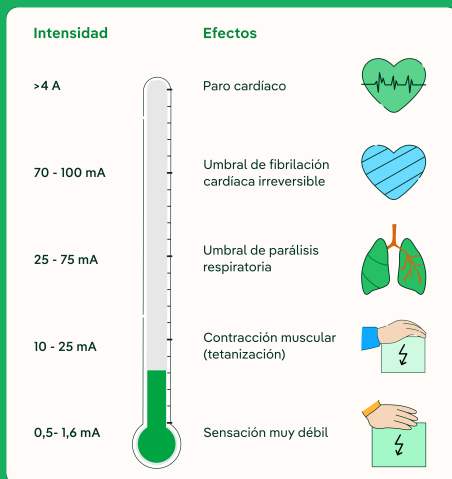
Riesgos eléctricos

Contacto directo

Entrar en contacto el cuerpo humano con elementos conductores que normalmente deben estar en tensión.

Contacto indirecto

Entrar en contacto con masas que no deberían estar nunca en tensión.



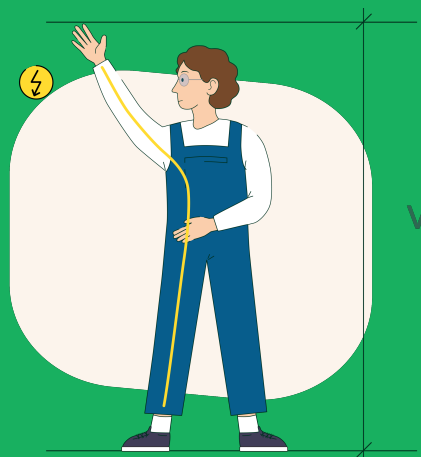
¡Cuidado! Peligro de Muerte



No es necesario tocar un elemento en tensión para electrocutarse. Simplemente con acercarse lo suficiente a una instalación eléctrica energizada y sin protegernos, puede provocar un arco eléctrico y paso de corriente.

Respetar siempre las distancias de seguridad.

El paso de corriente a través del cuerpo puede acarrear graves consecuencias.



Efectos del contacto eléctrico

- ⚡ Tetanización (quedarse pegado)
- ⚡ Quemaduras internas y externas
- ⚡ Electrolisis de la sangre en corriente continua
- ⚡ Paro respiratorio y asfixia
- ⚡ Fibrilación ventricular

El riesgo eléctrico en obras de construcción



i>DE
Grupo Iberdrola

En caso de emergencia, llama al 112
Descarga la app My112

Trabajos cerca de líneas eléctricas aéreas

Antes de empezar:

- ⚡ Hago una programación escrita de las maniobras con volquetes y grúas, indicando:
 - Responsable.
 - Distancias de seguridad.
 - Zonas de acopio.
 - Cómo realizar el trabajo de forma segura.
- ⚡ Coloco gálipos para mantener la distancia de seguridad.
- ⚡ Corrientes eléctricas que circulan por el suelo (tensión de paso) y pueden provocar descargas entre mis piernas.
- ⚡ Contacto con líneas de alta tensión caídas que siguen energizadas.
- ⚡ Líneas que caen y se reactivan automáticamente.

Distancias de seguridad según la tensión

Tensión de la línea	- 66 kV	+ 66 kV	+220 kV
Distancia de seguridad	3m	5m	7m

Si no puedo garantizar estas distancias ni poner obstáculos, contacto con la distribuidora: ☎ 900 171 171 ✉ contacto@i-de.es

Protecciones contra contactos eléctricos

- ⚡ Coloco interruptores diferenciales en baja tensión (BT) para que se desconecte la instalación ante fugas.
- ⚡ Pongo a tierra las masas y utilizo tensiones de seguridad.
- ⚡ Trabajo con equipos de doble aislamiento.
- ⚡ Uso equipos con separación de circuitos.

Trabajos sin tensión – 5 Reglas de Oro

(Aplicadas por personal cualificado de la distribuidora).

- 1 Interrupción y desconexión** de la instalación.
 - 2 Prevenir realimentaciones**, con inmovilización y bloqueo.
 - 3 Comprobación y verificación** de ausencia de tensión.
 - 4 Protección y puesta a tierra** y en cortocircuito.
 - 5 Proteger** frente a elementos próximos en tensión y **señalizar** la zona.
- ⚡ Bajo el pavimento puede haber cables eléctricos.
 - ⚡ Solicito información a la distribuidora (900 171 171).
 - ⚡ Pido descargo/consignación (NO empiezo hasta confirmación) si:
 - Uso herramientas mecánicas a menos de **1 metro**.
 - Uso herramientas manuales a menos de **0,5 metros**.

Líneas subterráneas

Máquinas y equipos eléctricos

- ⚡ Herramientas de mano: Marcado CE, doble aislamiento, cableado perfecto.
- ⚡ Máquinas de soldar: cuidado con riesgos adicionales.
- ⚡ Grupos electrógenos:
 - No conectar más cargas de la potencia máxima.
 - Cuidado con humedad.
 - Desconectar cargas antes de parar el grupo.
- ⚡ Si no tiene protección diferencial y magnetotérmica, usar cuadro homologado.
- ⚡ Cuadros eléctricos: Protección IP adecuada. Instalados y revisados por profesional habilitado.
- ⚡ Elementos en tensión no accesibles y fácil desconexión. No manipulo protecciones eléctricas.
- ⚡ Maquinaria eléctrica:
 - Botonera estanca.
 - Cableado perfecto.
 - Conexión a tierra y diferencial.
- ⚡ Cableado y conexiones:
 - Protegido y sin manipular.
 - Conexiones sin tensión.
 - Nunca cables desnudos.
- ⚡ Iluminación e interruptores:
 - Protección contra humedad y resistencia mecánica.
 - Evitar pulsaciones accidentales.
 - Precaución en lugares conductores (pozos, silos, depósitos).

Si un vehículo toca la línea

- ⚡ Me quedo en la cabina y maniobro si puedo para cortar el contacto.
- ⚡ Indico a todos que se alejen hasta que confirmen que la línea está desconectada.
- ⚡ Si el vehículo se incendia y debo salir:
 - Compruebo que no hay cables en el suelo.
 - Salto con los pies juntos sin tocar el vehículo y el suelo a la vez.
 - Me alejo con pasos cortos.

Si cae un cable al suelo

- ⚡ No lo toco ni me acerco.
- ⚡ Me alejo con pasos cortos o saltos.
- ⚡ Mantengo a todos alejados.
- ⚡ Aviso a la distribuidora (900 171 171 o contacto@i-de.es).

Ante cualquier accidente

- P Protégete:** Asegúrate que ni tu ni la víctima hacéis contacto con la línea o elemento en contacto con ella.
- A Avisa:** Llama al 112.
- S Socorre:** Emplea los medios adecuados en 1º auxilios.

Contacta con i-DE, la empresa distribuidora de electricidad

Por teléfono:
☎ 900 171 171

Por correo electrónico:
✉ contacto@i-de.es