

Riesgos eléctricos

Contacto directo

Entrar en contacto el cuerpo humano con elementos conductores que normalmente deben estar en tensión.

Contacto indirecto

Entrar en contacto con masas que no deberían estar nunca en tensión.

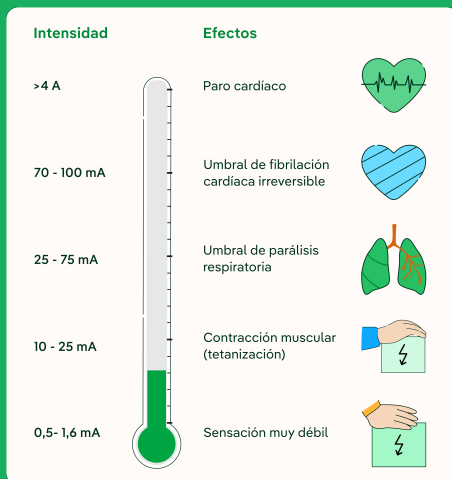
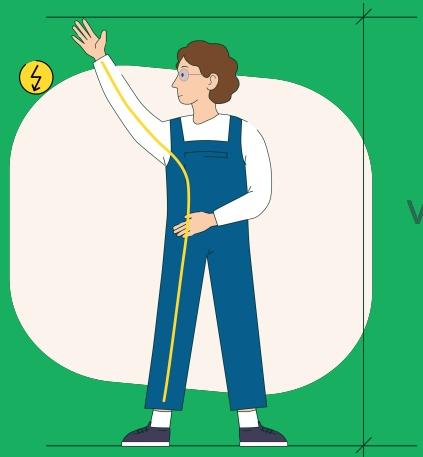
¡Cuidado! Peligro de Muerte



No es necesario tocar un elemento en tensión para electrocutarse. Simplemente con acercarse lo suficiente a una instalación eléctrica energizada y sin protegernos, puede provocar un arco eléctrico y paso de corriente.

Respetar siempre las distancias de seguridad.

El paso de corriente a través del cuerpo puede acarrear graves consecuencias.



Efectos del contacto eléctrico

- ⚡ Tetanización (quedarse pegado)
- ⚡ Quemaduras internas y externas
- ⚡ Electrolisis de la sangre en corriente continua
- ⚡ Paro respiratorio y asfixia
- ⚡ Fibrilación ventricular

Riesgos eléctricos en obra civil



⚠ Antes de trabajar cerca de instalaciones eléctricas

- ⚡ Si trabajo cerca de una línea eléctrica con tensión, sé que acercarme demasiado puede provocar un arco eléctrico y electrocución.
- ⚡ Presto especial atención en:
 - Construcción de viaductos cruzados por líneas aéreas.
 - Uso de maquinaria auxiliar (grúas, camiones, retroexcavadoras, pilotadoras...).
 - Montaje de cimbras y andamios cerca de líneas aéreas.
 - Obras de carreteras: cuando sube la rasante, disminuye la distancia con la línea.

⚡ Líneas aéreas

- ⚡ Solicito información a la distribuidora (900 171 171 o contacto@i-de.es).
- ⚡ Coloco gálibos para mantener la distancia de seguridad.
- ⚡ Calculo distancias de forma topográfica y considero dilataciones por carga y temperatura.
- ⚡ Nunca toco la línea eléctrica ni me acerco más de lo permitido.
- ⚡ Planifico las maniobras: responsable, distancias, zonas de acopio y forma segura de trabajar.
- ⚡ Nunca intento retirar objetos caídos sobre la línea.
- ⚡ Si no puedo mantener la distancia, pido elevar la línea o cortar el suministro.
- ⚡ No empiezo el trabajo hasta confirmar el DESCARGO / CONSIGNACIÓN por personal cualificado.

📏 Distancias de seguridad según la tensión

Tensión de la línea	- 66 kV	+ 66 kV	+220 kV
Distancia de seguridad	3m	5m	7m

🔍 Líneas subterráneas

- ⚡ Antes de excavar, sé que puede haber cables eléctricos bajo tierra.
- ⚡ Solicito información a la distribuidora.
- ⚡ Pido descargo/consignación (NO empiezo hasta confirmación) si:
 - Uso herramientas mecánicas a menos de **1 metro**.
 - Uso herramientas manuales a menos de **0,5 metros**.

🏠 Manejo de elementos conductores bajo línea aérea

- ⚡ Andamios móviles, escaleras, tubos metálicos o de riego pueden provocar riesgo eléctrico si invaden la distancia de seguridad.
- ⚡ Considero que el agua también conduce electricidad.

⚡ Si un vehículo toca la línea

- ⚡ Me quedo en la cabina y maniobro para cortar el contacto.
- ⚡ Si el vehículo se incendia y debo salir:
 - Compruebo que no hay cables en el suelo.
 - Salto con los pies juntos sin tocar el vehículo y el suelo a la vez.
 - Me alejo con pasos cortos.
- ⚡ Indico a todos que se alejen hasta que confirmen que la línea está desconectada.

🚫 Si cae un cable al suelo

- ⚡ No lo toco ni me acerco.
- ⚡ Mantengo a todos alejados.
- ⚡ Me alejo con pasos cortos o saltos.
- ⚡ Aviso a la distribuidora (900 171 171 o contacto@i-de.es).

Ante cualquier accidente

- P** **Protégete:** Asegúrate que ni tu ni la víctima hacéis contacto con la línea o elemento en contacto con ella.
- A** **Avisa:** Llama al 112.
- S** **Socorre:** Emplea los medios adecuados en 1º auxilios.

Contacta con i-DE, la empresa distribuidora de electricidad

Por teléfono:
☎ 900 171 171

Por correo electrónico:
✉ contacto@i-de.es