

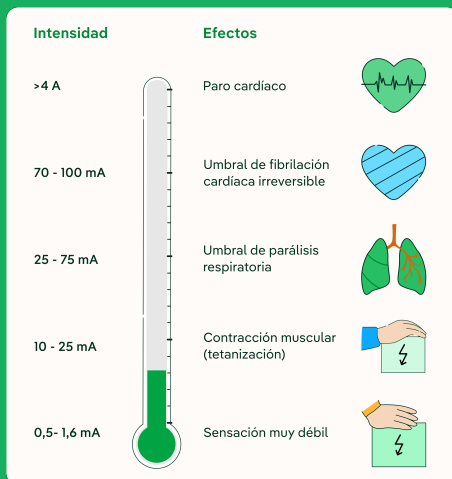
Riesgos eléctricos

Contacto directo

Entrar en contacto el cuerpo humano con elementos conductores que normalmente deben estar en tensión.

Contacto indirecto

Entrar en contacto con masas que no deberían estar nunca en tensión.



Efectos del contacto eléctrico

- ⚡ Tetanización (quedarse pegado)
- ⚡ Quemaduras internas y externas
- ⚡ Electrolisis de la sangre en corriente continua
- ⚡ Paro respiratorio y asfixia
- ⚡ Fibrilación ventricular

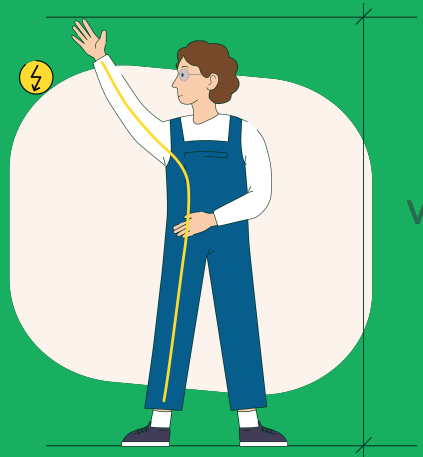
¡Cuidado! Peligro de Muerte



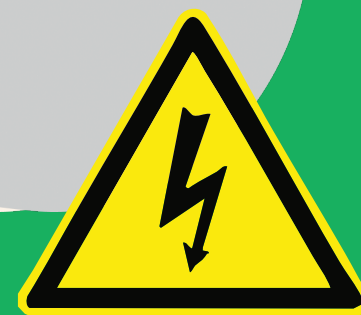
No es necesario tocar un elemento en tensión para electrocutarse. Simplemente con acercarse lo suficiente a una instalación eléctrica energizada y sin protegernos, puede provocar un arco eléctrico y paso de corriente.

Respetar siempre las distancias de seguridad.

El paso de corriente a través del cuerpo puede acarrear graves consecuencias.



El riesgo eléctrico en la labor de los bomberos



Seguridad del entorno antes de intervenir

Antes de actuar, valoro estos riesgos:

- ⚡ Corrientes eléctricas que circulan por el suelo (tensión de paso) y pueden provocar descargas entre mis piernas.
- ⚡ Equipos y materiales conductores en la zona del incendio.
- ⚡ Contacto con líneas de alta tensión caídas que siguen energizadas.
- ⚡ Humo cargado que puede conducir electricidad.
- ⚡ Líneas que caen y se reactivan automáticamente.
- ⚡ Chorros de agua compactos sobre líneas caídas o equipos energizados (el agua es conductor).

Antes de intervenir, contacto con la distribuidora y espero autorización:

 900 171 171

 contacto@i-de.es

Distancias de seguridad según la tensión

Tensión de la línea	- 66 kV	+ 66 kV	+220 kV
Distancia de seguridad	3m	5m	7m

Bomberos y personal de intervención

- ⚡ Mantengo siempre las distancias hasta que la línea esté desconectada por personal cualificado aplicando las **5 Reglas de Oro**.
- ⚡ Aseguro que haya un líder pendiente de las condiciones eléctricas y que las reevalúe constantemente.
- ⚡ Cumpló los procedimientos operativos estándar para riesgo eléctrico.
- ⚡ Uso barreras, señalización y alertas para proteger a todos.
- ⚡ Me equipo con protección personal adecuada.
- ⚡ Supongo que todas las líneas están energizadas hasta que la distribuidora confirme el descargo.
- ⚡ No trabajo en zonas con humo denso: puede ocultar cables y conducir electricidad.

Si un vehículo toca la línea

- ⚡ Me quedo en la cabina y maniobro si puedo para cortar el contacto.
- ⚡ Indico a todos que se alejen hasta que confirmen que la instalación está desconectada.
- ⚡ Si el vehículo se incendia y debo salir:
 - Compruebo que no hay cables en el suelo.
 - Salto con los pies juntos sin tocar el vehículo y el suelo a la vez.
 - Me alejo con pasos cortos.

Si cae un cable al suelo

- ⚡ Paro los trabajos.
- ⚡ Mantengo a todos alejados.
- ⚡ No lo toco ni me acerco.
- ⚡ Aviso al 112 o a la distribuidora (900 171 171).
- ⚡ Me alejo con pasos cortos o saltos.

Riesgos adicionales en subestaciones

- ⚡ No llevo herramientas metálicas largas por encima del cuerpo.
- ⚡ Cuidado con condensadores eléctricos: pueden tener tensión incluso desconectados.
- ⚡ Con extintores de CO₂: apunto al suelo, nunca al transformador para evitar daños por cambio brusco de temperatura.
- ⚡ Precaución con el aceite de los transformadores: puede salpicar.

Ante cualquier accidente

- P** **Protégete:** Asegúrate que ni tu ni la víctima hacéis contacto con la línea o elemento en contacto con ella.
- A** **Avisa:** Llama al 112.
- S** **Socorre:** Emplea los medios adecuados en 1º auxilios.

Contacta con i-DE, la empresa distribuidora de electricidad

Por teléfono:
 900 171 171

Por correo electrónico:
 contacto@i-de.es