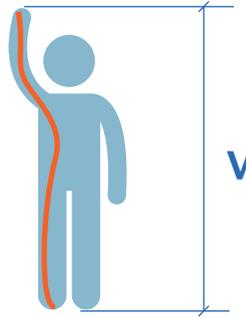




Riesgos eléctricos

Contacto directo

Entrar en contacto con elementos en tensión.

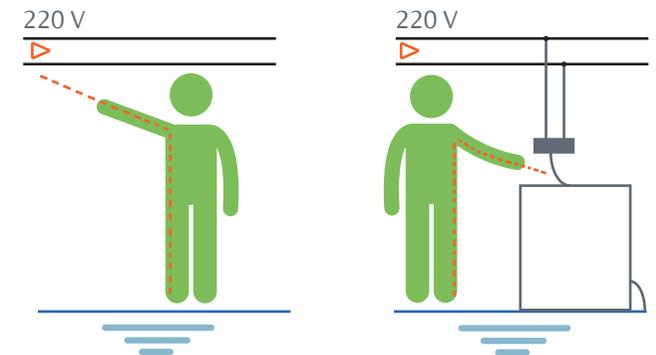


El paso de corriente a través del cuerpo puede acarrear graves consecuencias:



Intensidad	Efectos
> 4 A	Paro cardíaco 
70 - 100 mA	Umbral de fibrilación cardíaca irreversible 
25 - 75 mA	Umbral de parálisis respiratoria 
10 - 25 mA	Contracción muscular (tetanización) 
0,5 - 1,6 mA	Sensación muy débil 

Contacto indirecto



CONTACTO DIRECTO

CONTACTO INDIRECTO

Efectos del contacto eléctrico

- Tetanización (quedarse pegado)
- Fibrilación ventricular
- Paro respiratorio y asfixia
- Quemaduras internas
- Electrolisis de la sangre en corriente continua
- Quemaduras en altas frecuencias

Recomendaciones para trabajos en proximidad a instalaciones eléctricas particulares

¡CUIDADO!

No es necesario tocar un elemento en tensión para electrocutarse. Simplemente con acercar un material conductor (anillo, cadena,...) a la fuente de tensión podría atravesarnos la corriente.

Distancias de Seguridad

Cuando vayas a realizar un trabajo en las cercanías de una instalación en tensión tienes que tener en cuenta que un acercamiento excesivo puede provocar el salto del arco y la electrocución.

- Extrema la vigilancia para evitar aproximarte a la línea eléctrica.
- Evita que elementos extremos de las máquinas, útiles u otros equipos, se aproximen a menos de 3 metros (5 metros para tensiones superiores a 66.000 voltios).
- Nunca toques directamente la línea eléctrica ni te acerques rebasando la distancia de seguridad.
- Nunca cojas o quites ningún objeto que se haya caído sobre la línea ni utilices otro elemento para quitarlo.
- Si en trabajos de montaje de estructura un elemento de la misma toca por accidente la línea, no lo toques ni lo cojas.
- Si no es posible garantizar la distancia de seguridad, ni colocar obstáculos a modo de protección, no te la juegues, el trabajo ha de realizarse sin tensión en la línea.

Tensión de la línea	Distancia de seguridad
Menos de 66 kV	3 m.
Más de 66 kV	5 m.



- Si no es posible garantizar estos puntos anteriores, contactar con la empresa suministradora.

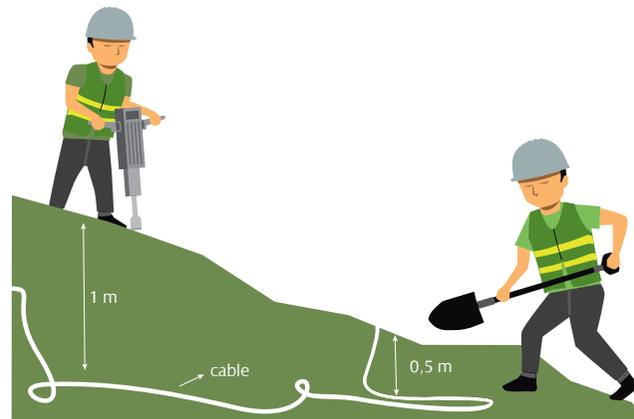
Medidas de prevención en torno a las máquinas

- Instalar dispositivos de seguridad en las máquinas de altura
- Colocar obstáculos en la zona de trabajo que impida acercarse a la línea. -Supervisión por el Jefe de Trabajos.
- Señalizar y balizar en altura mediante pórticos a la línea aérea.

Excavaciones

En aquellos trabajos que requieran realizar excavaciones en el terreno, ten en cuenta las siguientes recomendaciones frente al riesgo eléctrico:

- Ten en cuenta que debajo del suelo pueden discurrir cables conductores de energía eléctrica.
- Solicita información a la empresa suministradora.
- Solicita el descargo de los cables en tensión en los casos siguientes:
 - Para trabajos con herramientas mecánicas, cuando la distancia sea inferior a 1 metro
 - Para trabajos con herramientas manuales, cuando la distancia sea inferior a 0,5 metros.



Manejo de conductores bajo línea

El manejo de andamios móviles, escaleras, tubos de riego y otros elementos metálicos, pueden dar lugar a riesgos eléctricos al ser desplazados en las proximidades de las líneas o instalaciones eléctricas en tensión.

Considera el chorro de riego como conductor.



En caso de contacto con vehículo

- Permanecer en la cabina, maniobrando si es posible, para que cese el contacto.
- Indicar a todas las personas que se alejen del lugar hasta que cese el contacto, o le confirmen que la instalación ha sido desconectada.
- Si el vehículo se incendiara y se viera obligado a abandonarlo:
 - Comprobar que no hay cables en el suelo, junto al vehículo; dando un salto con los pies juntos.
 - No tocar la máquina y el suelo al mismo tiempo, y se alejará de la misma con pasos cortos.

En caso de caída de cable al suelo

- No tocar ni acercarse al cable.
- Alejarse a pequeños pasos o dando saltos.
- Mantener el personal alejado.
- Avisar a la empresa distribuidora:



900. 171.171



distribucion@iberdrola.es



ANTE CUALQUIER
INCIDENCIA LLAMA AL 112