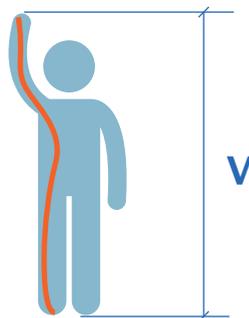




El Riesgo eléctrico en los Deportes Aéreos

Riesgos eléctricos



El paso de corriente a través del cuerpo puede acarrear graves consecuencias:

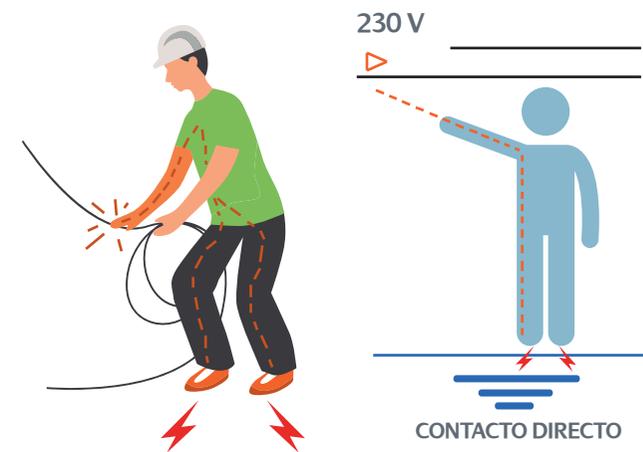
Intensidad	Efectos
> 4 A	Paro cardíaco 
70 - 100 mA	Umbral de fibrilación cardíaca irreversible 
25 - 75 mA	Umbral de parálisis respiratoria 
10 - 25 mA	Contracción muscular (tetanización) 
0,5- 1,6 mA	Sensación muy débil 

Efectos del contacto eléctrico

- Tetanización (quedarse pegado)
- Fibrilación ventricular
- Paro respiratorio y asfixia
- Quemaduras internas
- Electrolisis de la sangre en corriente continua

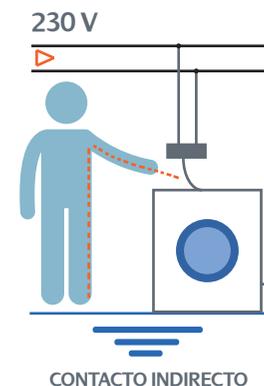
Contacto directo

Entrar en contacto con elementos conductores que normalmente deben estar en tensión.



Contacto indirecto

Entrar en contacto con masas que NO deberían estar nunca en tensión.



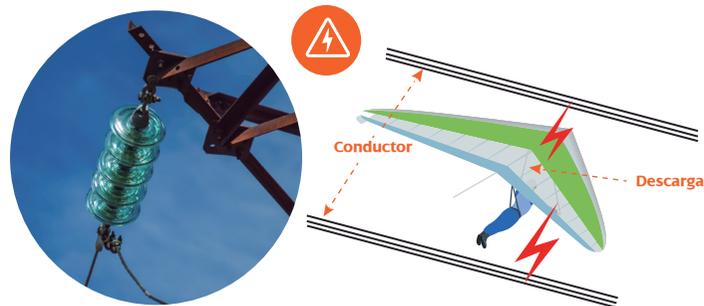
¡CUIDADO! PELIGRO DE MUERTE 

No es necesario tocar un elemento en tensión para electrocutarse. Simplemente con acercarse lo suficiente a una instalación eléctrica energizada y sin protegernos, puede provocar un arco eléctrico y paso de corriente.

Respetar siempre las distancias de seguridad.

Riesgo Eléctrico en los deportes Aéreos

- El nylon, los tejidos de Kevlar, los tubos de aluminio de las alas delta, son materiales conductores de la electricidad a voltajes altos y si están mojados aun más.
- Las líneas eléctricas son lugares muy peligrosos y deben evitarse en lo posible.
- Son peligrosas porque puedes sufrir una descarga eléctrica de forma directa o porque has pasado cerca y se ha producido un arco eléctrico.



- Es importante recordar que no es necesario tocar directamente la línea eléctrica, se puede producir un arco eléctrico si pasas cerca.
- Dicha distancia dependerá de la tensión de la línea y de las condiciones atmosféricas.
- A mayor tensión, podemos sufrir una descarga por arco eléctrico a mayor distancia.

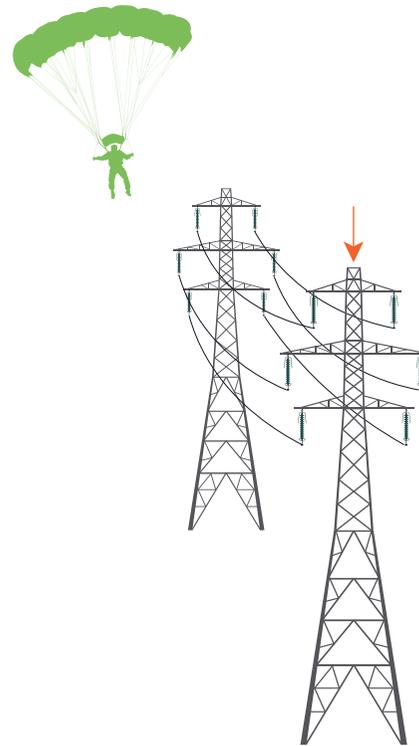
Recomendaciones

Siempre que vayas a realizar un deporte de alto riesgo como puede ser el parapente, a la delta etc.:

- Mantén la atención como si lo hicieras por primera vez. Sentirse vulnerable y frágil es tan importante como desarrollar la confianza básica en la técnica de vuelo.
- Ten presente que en la mayoría de los contactos con líneas eléctricas, los pilotos están volando en zonas conocidas o habituales.
- Desarrolla los protocolos de vuelo que te permitan desarrollar la actividad de forma segura.
- Planifica el vuelo comprobando dónde existen líneas de alta tensión, los planos del lugar te pueden ayudar, ten presente que desde el aire y desde el suelo son más difíciles de ver y poder evitarlas.

- Si existen líneas eléctricas la mejor opción es elegir otro lugar.
- Si decides volar, ten presente las distancias de seguridad a las líneas eléctricas, y mantente todo lo alejado que puedas de las mismas.
- Si eres una empresa de vuelos, informa a los participantes de dónde se encuentran las líneas eléctricas.
- Verifica que dispones de los elementos de protección, como el casco, los arneses, en buen estado, lleva un cuchillo corta líneas en tu silla de protección dorsal, usa un anemómetro que te permita conocer la velocidad del viento, así como llevar un equipo de radio, puede ser de gran utilidad en una situación de emergencia.

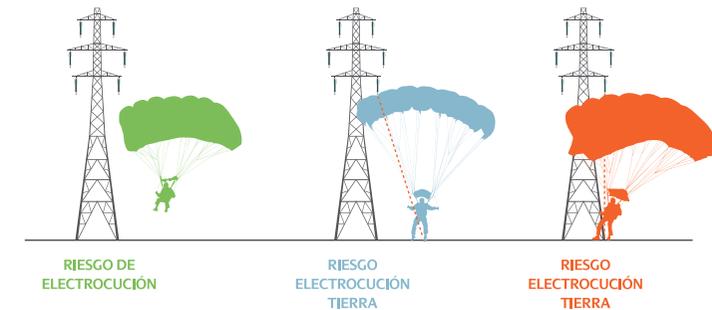
Has tomado todas las precauciones, pero aun así te ves obligado a pasar por encima



- El mejor modo de hacerlo es por encima de la torre, porque es el punto más alto y el que mejor visibilidad ofrece, disminuyendo el riesgo de vernos atrapados entre las líneas.
- Aterrizajes sobre arboles o a favor del viento son menos peligrosos que sobre líneas eléctricas.

Aterrizaje inevitable sobre línea eléctrica

- Evita tocar más de un cable a la vez y no te agarres a los cables, para sufrir una descarga hay que hacer contacto entre 2 cables o un cable y tierra bien de forma directa o a través de las estructuras.
- Mantén la calma y solicita ayuda bien por Radio o llamando al 112, dando una descripción breve del lugar municipio o coordenadas GPS donde te encuentras.
- No intentes bajar y no permitas que otras personas intenten ayudarte.
- Espera a que los equipos de emergencia hagan su trabajo y desconecten la corriente eléctrica para ser rescatado.



- Bajo ningún concepto intentes por tu cuenta desenredar el parapente de una línea eléctrica, puedes provocar una descarga a través de tierra.

En caso de caída de cable al suelo

01. No toques, ni te acerques al cable.
02. Aléjate a pequeños pasos o dando saltos.
03. Evita que se acerquen otras personas sin autorización.

ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE:

Protegerse antes de actuar, asegurarse de que tanto el accidentado como nosotros estamos fuera de todo contacto eléctrico.



**ANTE CUALQUIER
INCIDENCIA LLAMA AL 112**

Socorrer al accidentado, realizando una evaluación y aplicando las técnicas de reanimación adecuadas.